

Datum: 11 juni 2024

Onderwerp: Uitvoeringsplan Gezond en Actief Leven Akkoord Hogeveen

Ons kenmerk:

Geachte heer, mevrouw,
In deze brief informeren wij u over de voortgang van het Gezond en Actief Leven Akkoord Hogeveen.

Aanleiding

In november 2022 zijn er in Nederland verschillende akkoorden gesloten rond de gezondheidszorg, waaronder het Integraal Zorgakkoord en het Gezond en Actief Leven Akkoord. Door onder andere de demografische ontwikkeling staat de gezondheidszorg in Nederland onder druk. Zonder interventies komt de toegankelijkheid en bereikbaarheid van de zorg (verder) onder druk te staan. Het Integraal Zorgakkoord (IZA) wordt regionaal in Drenthe¹ opgepakt en het Gezonde en Actief Leven Akkoord (GALA) lokaal binnen de verschillende gemeenten.

Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is direct verbonden met het IZA. Het is een akkoord tussen het Rijk, zorgverzekeraar, gemeenten en GGD. Hierin is afgesproken hoe preventief gezondheidsbeleid kan worden versterkt en duurzaam wordt geborgd.

Het GALA bevat niet vrijblijvende afspraken voor gemeenten. Voor de uitvoering van de afspraken uit het GALA worden diverse subsidies beschikbaar gesteld aan gemeenten. Dit wordt via een brede SPUK regeling² vormgegeven. Het gaat om financiële bijdragen voor bijvoorbeeld combinatiefunctionarissen, het sportakkoord, valpreventie, kansrijke start en welzijn op recept.

Gezond en Actief Leven Programma Hogeveen

De plek waar je woont en opgroeit beïnvloed je gezondheid, nu en later. Met het GALA en Gezonde Marke leveren we bijdragen aan meer gezonde levensjaren voor onze inwoners en verkleinen we gezondheidsverschillen. Vanuit het GALA zetten we - vanuit het begrip positieve gezondheid - in op een integrale aanpak rond gezondheid. We bevorderen met de GALA aanpak een actieve leefstijl bij onze inwoners door bijvoorbeeld sporten en bewegen te faciliteren en te stimuleren of deelname aan cultuur te bevorderen. Ook ontmoeting en actieve deelname aan de samenleving zijn belangrijk voor een zinvol leven. We weten dat een belangrijke component bij gedragsverandering is dat de je omgeving bijdraagt aan het gewenste gedrag en je daartoe uitnodigt. Daarom is er in het GALA-plan een directe verbinding gelegd met ontwikkelingen in de fysieke leefomgeving. Uit onderzoek is gebleken dat een groene leefomgeving uitnodigt tot bewegen en ontspannen en daarbij bijdraagt aan onze opgaven op het gebied van mentale gezondheid en gezond gewicht.

¹ IZA Drenthe www.gezondemarke.nl

² SPUK = Specifieke Uitkering (doelsubsidie vanuit het Rijk)

Kortom, een integraal plan dat inzet op fysieke en sociale omgeving met een positieve invloed op de gezondheid van inwoners. Vanuit het GALA-programmaplan doen we dat via zes opgaven die zijn gebaseerd en geprioriteerd aan de hand van de gezondheidsopgave³ voor Hoogeveen. De geformuleerde opgaven zijn:

- Meer kinderen hebben een kansrijke start
- Inwoners ervaren een betere mentale gezondheid
- Meer inwoners hebben een gezond gewicht
- Meer inwoners hebben een rookvrije omgeving
- Meer vitale ouderen die minder kwetsbaar zijn
- Samenwerking met inwoners

Dit is waar we ons, vanuit het GALA programma, de komende jaren op focussen en wat in lijn ligt met bijvoorbeeld de keuzes die zijn gemaakt in het gezondheidsbeleid, de herijking sociaal domein, de woonzorgvisie, het sport en cultuurbeleid en de invulling van het sport en preventie akkoord.

Uitvoeringsplan 2024 - 2025

Op basis van het programmaplan stellen we een uitvoeringsplan op. In beide plannen staat als uitgangspunt centraal dat we het bestaande beleid verrijken of versnellen.

In het uitvoeringsplan GALA 2024/2025 staat welke resultaten we willen bereiken. Zo zal welzijn op recept in alle huisartsenpraktijken in Hoogeveen beschikbaar zijn, wat de samenwerking tussen welzijnswerk en huisartsen versterkt. De samenwerking rond de geboortezorg wordt versterkt vanuit de opgave Kansrijke start. De GALA opgaven gezond gewicht en mentale gezondheid staan centraal bij de samenwerking met de basisscholen en het voortgezet onderwijs vanuit het programma Jong Hoogeveen. De meedoenpas vanuit het armoedebelief zorgt ervoor dat financiën niet de reden zijn dat inwoners niet kunnen meedoen aan bijvoorbeeld sport of cultuuractiviteiten. En we verwachten dat er minder senioren op de spoedeisende hulp belanden naar aanleiding van een val door het aanbieden van valpreventie. Sport- en cultuurfunctionarissen onderzoeken of er meer aanbod voor senioren kan komen bij sport- en cultuurverenigingen. Deze voorbeelden uit het uitvoeringsplan illustreren onze aanpak. Het volledige uitvoeringsplan vindt u in de bijlage.

Informatie en vragen

Wij informeren u over de voortgang van het Gezond en Actief Leven Programma via de P&C cyclus en thema-avonden over het sociaal domein. Deze worden tweemaal per jaar georganiseerd. Heeft u naar aanleiding van deze brief en/of het uitvoeringsplan vragen, dan horen wij deze graag. Wij gaan ervan uit dat wij u hiermee voldoende hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders,

Jelmer Mulder
gemeentesecretaris

Martijn Breukelman
burgemeester

Bijlagen
Programmaplan Gezond en Actief Leven Hoogeveen
Uitvoeringsprogramma GALA 2024

³ De GGD heeft als basis voor het programmaplan GALA de gezondheid van Hoogeveen geschetst in een factsheet. Bijlage B programmaplan GALA Hoogeveen 2023-2026.