



**Uitvoeringsagenda GALA Hoogeveen
2024/2025**

*Meer
inwoners
doen
gezond
en
gelukkig
mee*

Inhoud

1. Inleiding	2
2. Spelregels/afwegingskader	4
3. Meer kinderen hebben een kansrijke start	5
4. Meer inwoners hebben een betere mentale gezondheid	9
5. Meer inwoners hebben een gezond gewicht.....	18
6. Meer inwoners hebben een rookvrije omgeving	23
7. Meer senioren zijn vitaal en minder kwetsbaar	26
8. Samen met inwoners	30
9. Overig	32
Bijlagen.....	33

1. Inleiding

Voor u ligt het uitvoeringsplan Gezond en Actief Leven Programma 2024/2025 voor gemeente Hogeveen. Vanuit het programmaplan is dit de vertaling naar de uitvoering in 2024/2025. Voor 2025 en 2026 zullen er opnieuw uitvoeringsagenda's worden opgesteld.

Waarom dit uitvoeringsplan?

In de huidige tijd zien we dat de wereld om ons heen snel veranderen. We zien bijvoorbeeld onze bevolkingssamenstelling veranderen. Er zijn minder jonge inwoners en meer oudere inwoners. Dit zorgt ervoor dat bijvoorbeeld de vraag op de woningmarkt veranderd, dat er een stijgende zorgvraag is maar ook dat er een druk is op de arbeidsmarkt. Te weinig docenten, bouwvakkers, winkelpersoneel of werkenden in de zorg. We zien ook dat de onder economische invloed de bestaanszekerheid onder druk staat en dat onze gezondheid er in Hogeveen niet zo goed voorstaat en dat veel inwoners mentale druk ervaren, ook al op jonge leeftijd. Al deze opgaven vragen om een integrale Hogeveense aanpak. Dit is een belangrijke reden in het sociaal domein te kiezen voor een integrale aanpak. Een aanpak waarin we bijvoorbeeld een aanpak armoede niet los zien van het programmaplan Gezond en Actief Leven en het Integraal Zorgakkoord en een nota jeugd en de hervormingsagenda jeugd.

In 2023 hebben we als gemeente Hogeveen een programmaplan Gezond en Actief Leven Akkoord ontwikkeld als invulling van de IZA en GALA ontwikkelingen. Dit uitvoeringsplan geeft aan wat we in 2024/2025 gaan doen vanuit het GALA.

De uitvoeringsagenda start met een afwegingskader/spelregels hoe we omgaan met nieuwe ontwikkelingen die op ons afkomen. Daarna wordt er per opgave inzichtelijk gemaakt wat er in 2024/2025 wordt gedaan per inspanning. De acties zijn vertaald naar een begroting voor 2024/2025 met daarbij een doorkijk naar 2026.

Sportakkoord

Het sportakkoord is onderdeel van de SPUK GALA, maar kent een andere organisatiestructuur doordat er een eigen stuurgroep is die invulling geeft aan de ambities van het sportakkoord. Deze ambities sluiten aan bij het GALA, maar zijn niet opgenomen in dit uitvoeringsplan.

Samenvatting

De plek waar je woont en opgroeit beïnvloedt je kans op gezondheid, nu en later. Met het GALA (en Gezonde Marke) leveren we bijdragen aan meer gezonde levensjaren voor onze inwoners en verkleinen we gezondheidsverschillen. Vanuit het GALA zetten we vanuit het begrip positieve gezondheid in op een integrale aanpak rond gezondheid. We bevorderen met de GALA aanpak een actieve leefstijl bij onze inwoners door bijvoorbeeld sporten en bewegen te faciliteren en te stimuleren of deelname aan cultuur. Maar ook ontmoeten en actief deelnemen aan de samenleving als onderdeel van een zinvol en waardevol leven is daarvan onderdeel. We weten ook dat een belangrijke component bij gedragsverandering is dat de fysieke omgeving gezond gedrag stimuleert. Daarom is er in het GALA plan ook een directe verbinding gelegd met ontwikkelingen in de fysieke leefomgeving. Uit onderzoek is gebleken dat een groene leefomgeving uitnodigt tot bewegen en ontspannen en daarbij bijdraagt aan onze opgaven op het gebied van mentale gezondheid en gezond gewicht.

Kortom, een integraal plan dat inzet op fysieke en sociale omgeving met een positieve invloed op de gezondheid van inwoners. Vanuit het GALA programmaplan doen we dat via 6 opgaven die zijn gebaseerd en geprioriteerd aan de hand van de gezondheidsopgave¹ voor Hoogeveen.

De opgave van het Gezond en Actief Leven Akkoord is om enerzijds een stevig programma te ontwikkelen op het gebied van gezondheidsbevordering, in samenhang met bestaand beleid. We werken aan een gezonde generatie in 2040. Dat deden we al vanuit het gezondheidsbeleid, maar met het GALA doen we daarin een stap extra. Anderzijds gaat het GALA over een betere samenwerking in het zorglandschap. Hoe zorgen we ervoor dat inwoners, waar dat niet nodig is, niet naar (medische) zorg gaan. We zoeken naar normalere en duurzamere oplossingen en werken daarin samen met onze inwoners en maatschappelijk partners. Dit is nodig als een van de manieren om de gezondheidszorg richting de toekomst bereikbaar en toereikend te houden.

Per opgave is met het opgaveteam uitgewerkt welke inspanningen er in 2024 en 2025 worden uitgevoerd om bij te dragen aan de opgave. De bijbehorende begroting geeft inzicht in de financiële vertaling van deze inspanningen. In het laatste hoofdstuk wordt de monitoring toegelicht.

¹ De GGD heeft als basis voor het programmaplan GALA de gezondheid van Hoogeveen geschetst in een factsheet. Bijlage B programmaplan GALA Hoogeveen 2023-2026.

2. Spelregels/afwegingskader

Het Gezond en Actief Leven programma is een dynamisch programma. De ambitie die is bepaald staat vast, maar hoe we daar komen en wat we in 2025 en 2026 gaan doen staat nog niet geheel vast. Om nieuwe ontwikkelingen en initiatieven te kunnen wegen hebben we de volgende spelregels opgesteld;

1. Het programmaplan Gezond en Actief Leven Hoogeveen met als ambitie meer inwoners doen gezond en gelukkig mee en 6 prioritaire opgaven staan centraal.
2. De voorwaarden vanuit de SPUK GALA zijn leidend. Dit betekent o.a. dat we rekening hebben te houden met de regeling combinatiefunctionarissen en de invoering van de 5 verplichte preventieketens die het sociaal domein met het medisch domein verbinden (kansrijke start, welzijn op recept, overgewicht kinderen en volwassenen en valpreventie)
3. Het beleidskader sociaal domein Hoogeveen is onze leidraad voor de ontwikkelingen.
4. De ontwikkelingen passen bij wat we al doen. Bij voorkeur starten we geen nieuwe projecten, maar zetten we stappen in samenhang met wat er al gebeurt binnen de samenleving van de gemeente Hoogeveen.
5. Bij investeringen is het altijd duidelijk wat het duurzame resultaat is of wat er nodig is om dit resultaat duurzaam te borgen (bv. extra formatie).
6. We werken bij voorkeur met bewezen effectieve interventies of met interventies waarbij er een duidelijke aanname is (zowel inhoudelijk als financieel) hoe deze bijdragen aan de ambitie en opgaven van het GALA.
7. Wanneer inwoners zelf een ontwikkeling willen of kunnen oppakken dan faciliteren we deze beweging en kiezen we niet voor een professioneel aanbod.
8. Wanneer een voorstel vanuit een inwonersinitiatief past binnen het GALA dan heeft deze prioriteit boven een initiatief waarbij geen inwoners betrokken zijn.
9. Bij nieuwe initiatieven en ontwikkelingen wordt er breed gekeken naar mogelijke investeringsbronnen en is niet alleen het GALA budget de bron.

Hoe besluiten we?

Voor de besluitvorming volgen we de reguliere routes binnen de gemeente.

3. Meer kinderen hebben een kansrijke start

Opgaveleider – Beleidsadviseur gezondheid

Opgaveteam – Verloskundigen Hoogeveen, Kraamzorg, GGD (consultatiebureau) CJG, Moeders van Hoogeveen, Buurtsport en cultuurcoaches, SWW, beleidsadviseurs gezondheid, jeugd en onderwijs.

Wat willen we bereiken

De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede ontwikkeling en bepalend voor de kansen in het latere leven. De kans op een goede start krijg je maar één keer. Met de preventieketen Kansrijke Start maken we deze kans zo groot mogelijk. In Hoogeveen noemen we deze samenwerking "Goede Start". De ontwikkeling die we doormaken van eerste cel tot aan een tweejarige peuter is enorm. Deze ontwikkeling bepaalt voor een belangrijk deel wie we zijn. In geen enkele andere periode in ons leven worden zoveel mijlpalen bereikt. Op dit fundament bouwen we de rest van ons leven. Deze periode is dan ook cruciaal voor een goede ontwikkeling van jonge kinderen, hun gezondheid op volwassen leeftijd en de gezondheid van volgende generaties. Als je deze periode niet goed doorloopt, is het alsof je een valse start maakt.

Wat gaan we doen

aVanuit de extra mogelijkheden die het GALA biedt voor de Goede Start ontwikkeling in Hoogeveen wordt er onder andere ingezet op het intensiveren van het aantal zwangeren dat deelneemt aan de Centering Pregnancy groepen en aansluitend aan de centering parenting groepen. Ook wordt er een samenwerking opgestart met de gemeentelijke aanpak rond versterken relaties jonge gezinnen. Er is aandacht voor deelname aan beweeg en cultuuraanbod van zwangeren. Tot slot wordt er in 2024 de doorgaande leerlijn goede start naar VVE aanbod geconcretiseerd. Een breed preventief aanbod voor kinderen en jonge gezinnen.

Doelen	Inspanningen 2024/2025	Planning	Actiehouder
Inzetten op hogere deelname van zwangeren aan de Centering Pregnancy groepen dan de situatie in 2023. We zetten in op stijging van 5% meer deelnemers. Vooral zwangeren in een kwetsbare situatie of met een lage SES achtergrond willen we stimuleren deel te nemen. Ook willen we dat er meer zwangeren deelnemen en	Wensen in beeld brengen van deelnemende partijen. Knelpunten in beeld om te zoeken naar (maatwerk) oplossingen. Centering parenting -> in 2023 3 groepen. Deze worden geëvalueerd. In 2024 wordt er 1 nieuwe groep gestart.	2024	Beleidsadviseur Gezondheid GGD

doorstromen naar de centering parenting groepen			
De samenwerking met de omliggende ziekenhuizen intensiveren, zodat zij kunnen doorverwijzen naar de lokale coalitie waar dit nodig is	<p>Ontwikkelen factsheet</p> <p>Presentatie vanuit Jeugdverpleegkundige in de VSV's waar gemeente Hoogeveen mee samenwerkt.</p> <p>In 2024 evalueren we de Goede Start coalitie en ontwikkelen we een werkplan voor 2025 en verder. Hierbij hebben we ook aandacht voor de beweging van zorg naar gezondheid.</p>	<p>Voor zomer 2024</p> <p>Q3 2024</p> <p>September 2024</p>	<p>Beleidsadviseur Gezondheid GGD</p>
In samenspraak met buurtsportcoaches onderzoeken wat er nodig is om meer zwangeren in beweging te krijgen. Hierin zien we samenhang met het onderzoek vanuit armoedebestrijding om te bepalen wat er nodig is om een financiële drempel weg te nemen voor deelname aan sociale, sport, beweeg en cultuuractiviteiten.	<p>We gaan het aanbod voor zwangeren en baby's in beeld brengen en daarnaast in beeld brengen waar de behoefte ligt. Verbinding met de meedoenpas voor uitstroom naar regulier aanbod.</p> <p>GLI zwangeren groep bekendheid geven.</p> <ul style="list-style-type: none"> Hierbij verkennen we wie de doorverwijzer is - > verloskundige of huisarts. Vanuit GALA investeren we in 2024 in 1 groep met de helft van de deelnemers groepen. 	<p>2024</p>	<p>Coalitie Goede Start</p>

	Doorontwikkeling moeders Hoogeveen met extra student.		
Inzetten op het versterken van relaties van jonge gezinnen/ouders. De geboorte van een kind heeft veel impact op een gezin en op een relatie. Hoe maken we dit bespreekbaar en hoe kunnen we ervoor zorgen dat er interventies beschikbaar zijn als dit nodig is. We gaan samen met de coalitie onderzoeken wat er nodig is. Hierbij sluiten we aan bij de ontwikkeling van een doorgaande lijn naar de basisschool die wordt voortgezet vanuit de nota jeugd	Ouder en kind cafe wordt minimaal 4 keer per jaar georganiseerd. (verbinding subsidie informele zorg) In 2024 in samenwerking met het scheidingsloket onderzoeken of er een preventief aanbod kan komen voor jonge ouders over de impact van het ouderschap op een relatie.		Coalitie Goede Start Beleidsadviseur Gezondheid en CJG
Werken aan een doorgaande lijn waarbij de lijn van kansrijke start aansluit bij de prioriteiten die gesteld zijn in het uitvoeringsplan voor- en vroegschoolse educatie 2021-2024	Levensfasen van gezin leidend Op de hoogte van elkaars taken. We brengen in beeld hoe de zorgstructuur eruit ziet. Duidelijk hoe de signalering en toeleiding loopt. Knelpunten in de huidige werkwijze. In 2024 organiseren we een themamoment waarin we de samenwerking evalueren en reflecteren de ontwikkelingen in de zorg en aandacht voor de doorgaande lijn	September 2024	Beleidsadviseur gezondheid Beleidsadviseur onderwijs

--	--	--	--

4. Meer inwoners hebben een betere mentale gezondheid

Opgaveleider – Beleidsadviseur GGZ en beleidsadviseur gelijke kansen

Opgaveteam – Beleidsadviseurs armoede, gezondheid, onderwijs, jeugd, Wmo, Sport, Cultuur Team Jong Hoogeveen, buurtsport en cultuurcoaches, SWW, GGD, partners GGZ en mentale gezondheid, huisartsen

Wat willen we bereiken

Mentale gezondheid is een belangrijke voorwaarde om gezond te leven, gezond op te groeien en zelfstandig mee te doen aan de samenleving. Mentale gezondheid wordt landelijk gezien als een van de grootste gezondheidsrisico's voor de toekomst.

Ook in Hoogeveen verslechterde in de periode 2019-2022 de mentale gezondheid van onze inwoners, van jong tot oud. Op basis van de cijfers hebben wij speciale aandacht voor onze kwetsbare inwoners en de jeugd. We doen dit zodat het voor alle inwoners normaal wordt om te praten over hun mentale gezondheid zodat inwoners uiteindelijk weten welke handvatten er zijn om met hun mentale gezondheid aan de slag te gaan. We geloven hierbij onder andere in erkende kansrijke sport- en cultuur interventies die zorgen voor minder stress en eenzaamheid. Voor kinderen en jongeren organiseren wij bijvoorbeeld jaarlijks het sporten cultuurkamp en een zomerprogrammering tijdens de zomervakantie.

Bij bijna de helft van de volwassenen en ouderen in onze gemeente speelt het thema eenzaamheid. Mensen die vereenzamen hebben minder mogelijkheid terug te vallen op een sociaal vangnet. Eenzaamheid werkt als een negatieve spiraal.

Vanuit de ontwikkelingen binnen het sociaal domein werken we aan een beweging waarbij we ondersteuning zo normaal mogelijk organiseren, maar ook collectief in plaats van individueel, als dit kan. In de basis zit dit al in onze sociale structuren via bijvoorbeeld verenigingen (sport en cultuur), kerken, scholen etc. De thema's ontmoeten en relaties staan hierin centraal.

Daarnaast werken we met bestaande bewezen effectieve en laagdrempelige interventies zoals de dagontmoeting en huis van de buurt voor kwetsbare inwoners, het programma Een tegen Eenzaamheid, de doorontwikkeling van de Domein Overstijgende Samenwerking in dorpen en wijken en de invoering van Welzijn op Recept in alle huisartsenpraktijken willen wij sociale eenzaamheid signaleren en ernstige psychische klachten voorkomen.

Wat gaan we doen

Mentale gezondheid is een belangrijke voorwaarde om gezond te leven, gezond op te groeien en zelfstandig mee te doen aan de samenleving. Mentale gezondheid wordt landelijk gezien als een van de grootste gezondheidsrisico's voor de toekomst. Ook in Hoogeveen verslechterde in de periode 2019-2022 de mentale gezondheid van onze inwoners, van jong tot oud. Op basis van de cijfers hebben wij speciale aandacht voor onze kwetsbare inwoners en de jeugd.

Vanuit het GALA verbinden we de interventies om samen met inwoners te werken aan het verbeteren van de mentale gezondheid aan verschillende beleidsterreinen. Kunnen meedoen is een belangrijke voorwaarde om je goed te voelen, daarom is de ontwikkeling van bijvoorbeeld de Meedoen Pas zo'n belangrijke ontwikkeling. Sport en cultuurdeelname kan ontzettend bijdragen aan mentale gezondheid. Een uurtje zingen of jezelf in het zweet werken helpt soms beter dan een zorg vanuit de GGZ. Daarnaast zit er ook een sociale component aan verbonden.

De cijfers vanuit de GGD laten een zorgwekkend beeld zien als het gaat om de mentale gezondheid van de jeugd van Hoogeveen. Vanuit de ontwikkeling Jong Hoogeveen zetten we met het voortgezet onderwijs in op een totaalaanpak mentale gezondheid. Dit doen we in samenspraak met de GGD en de ontwikkelde datawerkplaats mentale gezondheid. Naast een passend plan per school vinden we het belangrijk om te werken vanuit effectief bewezen interventies.

Vanuit de samenwerking met de zorgpartijen zetten we in op de implementatie van Welzijn op Recept. In 2024 zal er in elke huisartsenpraktijk een welzijnscoach samenwerken met de huisartsen. De welzijnscoach wordt ingezet door de huisarts wanneer de patiënt vraagstukken heeft op het gebied van eenzaamheid, armoede of zingeving. De welzijnscoach (medewerker van SWW) heeft een nauwe band met de sociale basis in de omgeving van de patiënt en kan samen kijken wat een passend antwoord kan zijn op de vraag van de patiënt. Hierbij valt te denken aan de verschillende maatjesprojecten, vrijwilligerswerk, koffie ochtenden, lotgenotengroepen, ontmoeten of huis van de buurt.

Tot slot wordt er samen met cliënten GGZ en ervaringsdeskundigen een herstelruimte ingericht in het Huis van de Buurt in 'd Olde Bieb. Een plek waar inwoners en vooral inwoners met psychiatrische problematiek en verslavingsproblematiek gezamenlijk werken aan hun maatschappelijk herstel.

Doelen	Inspanningen 2024/2025	Planning	Actiehouder
Er wordt, in samenspraak met de ontwikkelingen op het gebied van armoedebestrijding, een onderzoek gestart om te bepalen wat er nodig is om een financiële drempel weg te nemen voor deelname aan sociale, sport, beweeg en cultuuractiviteiten.	Projectleider Meedoen pas wordt aangesteld. Projectplan wordt ontwikkeld Projectplan wordt uitgevoerd, inclusief participatietraject Meedoenpas invoeren	 Q2 2024 Q3 / Q4 2024 Q1 2025	Beleidsadviseur armoede / teamleider Projectleider Meedoen pas
De huisartsenpraktijken worden ondersteund om psychosociale problematiek tijdig te	Welzijn op recept SWW heeft de opdracht gekregen om in 2024 in alle huisartspraktijken (m.u.v.	Afgerond in 2024	SWW

<p>signaleren en ondersteuning en zorg op maat te leveren.</p>	<p>Hollandscheveld en Elim) een welzijnscoach aan te stellen. Deze welzijnscoach is een doorontwikkeling op de rol die SWW al had binnen de kernteam integrale zorg bij de huisartsen.</p> <p>Eind 2024 evalueren we de inzet en bespreken we met huisartsen en SWW wat er nodig is richting 2025.</p> <p>Gezondheidsplatform Aansluiten bij de ontwikkeling van een Drents Digitaal Gezondheidsplatform.</p> <p>MDO Mentale Gezondheid Zie doel 'Sluitend netwerk MDO's'</p>	<p>Begin Q4 2024</p> <p>2024/2025</p>	<p>SWW Programmalleider GALA</p> <p>Beleidsadviseur GGZ</p>
<p>Samen met jongeren onderzoeken wat de jeugd van Hoogeveen nodig heeft. We denken onder andere aan een mogelijk om elkaar fysiek te kunnen ontmoeten (bijvoorbeeld een creatieve ontmoetingshub) en waar jongeren terecht kunnen voor vragen en ondersteuning. Uitgangspunt hierbij is: verbinden aan het bestaande aanbod (zoals HQ6/Het Podium/Urban Arts).</p>	<p>In samenspraak met ontwikkelingen Jong Hoogeveen en Jeugd wordt een voorstel ontwikkeld. Hierbij laten we ons inspireren door het Ideeënfestival vanuit de gemeente Assen.</p> <p>Negen ideeën van jongeren ontvangen geld! Gemeente Assen Top idee? Kom ermee! Gemeente Assen Tientallen Assense jongeren werken ideeën uit in Van der Valk (nieuws.nl)</p>	<p>2024</p>	<p>Programmalleider Jong Hoogeveen Beleidsadviseur Jeugd</p>

<p>We versterken de preventieketen mentale gezondheid (-9mnd t/m 115 jaar), waarmee we inzetten op de verschuiving van zorg naar gezondheid.</p>	<p>Inzicht in- en structurering van preventie aanbod We brengen het bestaande preventie aanbod in beeld. We inventariseren welke initiatieven we structureel kunnen maken, waarmee we voorkomen dat goede initiatieven tijdelijk blijven en op den duur verdwijnen. Ook kijken we hoe initiatieven slimmer, efficiënter en meer in verbinding georganiseerd kunnen worden.</p> <p>Doorverwijzing welzijnscoach We brengen welzijnscoaches beter op de hoogte van het bestaande preventieve aanbod, zodat zij daar beter en vaker naar kunnen doorverwijzen.</p> <p>Ontwikkeling (nieuwe) preventieve activiteiten Samen met groepen inwoners en maatschappelijke partners zetten we (nieuwe) preventieve activiteiten op gericht op een gezonde leefstijl (meer bewegen, gezonder eten, minder roken en alcohol). We sluiten daarbij aan bij de uitkomsten van het bewonersonderzoek in Wolfsbos van de</p>		<p>Beleidsadviseur GGZ, gelijke kansen, Wmo en gezondheid</p>
--	---	--	---

	<p>Kenniswerkplaats Onbegrepen Gedrag. Hierin wordt onderzocht welke ondersteuningsbehoeften inwoners hebben t.a.v. mentale gezondheid vanuit het Huis van de Buurt in 'd Olde Bieb.</p> <p>We leren van de ervaringen van Thrive-Amsterdam (uit werkagenda IZA).</p>		
<p>Scholen gaan, binnen het programma Jong Hoogeveen, op basis van de situatie op hun school en omgeving, een plan te maken dat onder andere aandacht besteed aan (zicht krijgen op de) mentale gezondheid van de kinderen en jongeren op school. Een methode en lessenserie is hierbij een optie.</p>	<p>Plan per School Met elke PO-school wordt in samenwerking met o.a. Stichting Welzijnswerk, Kinderopvang, VVE, Smederijteams en GGD onderzocht wat al gedaan wordt en aanvullend nodig is om de mentale gezondheid van (jonge) kinderen te versterken.</p> <p>Totaalaanpak Mentale Gezondheid in het Voortgezet Onderwijs Met de 2 VO scholen in Hoogeveen wordt – in samenwerking met SWW en GGD - een totaalaanpak opgesteld hoe zij kunnen bijdragen aan de opgave “meer inwoners ervaren een betere mentale gezondheid.”</p>	<p>Plannen worden in 2024 en 2025 opgeleverd.</p> <p>2024/2025</p>	<p>Team Jong Hoogeveen</p>

	<p>Datawerkplaats Mentale Gezondheid Gemeente Hoogeveen sluit zich aan bij de datawerkplaats mentale gezondheid vanuit de GGD. Deze datawerkplaats ondersteunt de ontwikkeling op de VO-scholen rond mentale gezondheid en dient, naast kennisbank, als monitoringstool.</p>		
<p>We zetten in op de verbetering van de mentale gezondheid van mantelzorgers.</p>	<p>Respijtweekenden Voor de mantelzorgers wordt het aanbod aan respijt versterkt en uitgebreid. Hiervoor overleggen SWW en CPM in samenspraak met mantelzorgers wat er nodig is om dit aanbod passend vorm te geven.</p> <p>Ondersteuning werkende mantelzorgers Om de groeiende groep werkende mantelzorgers beter in beeld te krijgen en passender ondersteuning te bieden wordt het project mantelzorg en werkgevers voortgezet.</p> <p>In 2024 wordt met 3 Hoogeveense werkgevers een plan ontwikkeld hoe om te gaan met mantelzorg en werk.</p>	2024	SWW en beleidsadviseur Wmo

Inrichten Huizen van de Buurt in de Smederijgebieden. Een Huis van de Buurt bevat een steunpunt voor materiële, sociale en mentale vragen en biedt gelegenheid voor ontmoeting en ontspanning.	In 2024 worden Huizen van de Buurt ingericht in Krakeel, 'd Olde Bieb en in 't Knooppunt. Onderzocht wordt of uitbreiding naar De Weide en de dorpen gewenst is.		Beleidsadviseur GGZ
We verbeteren en sport- en cultuuraanbod voor mensen met een functiebeperking.	In 2024 ligt de focus op uitbreiding aanbod voor senioren. Waar het kan wordt hier aandacht aanbesteed. Voor 2025 ligt de focus op uitbreiding aanbod voor inwoners met een functiebeperking.	2025	Buurtsport en cultuurcoaches Beleidsadviseur sport en cultuur Beleidsadviseur inclusie
Samen met cliënten GGZ en ervaringsdeskundigen wordt een herstelruimte ingericht in het Huis van de Buurt in 'd Olde Bieb. Een plek waar inwoners en vooral inwoners met psychiatrische problematiek en verslavingsproblematiek gezamenlijk werken aan hun maatschappelijk herstel.	Resultaten herstelruimte in de Olde Bieb monitoren. Indien gewenst de openingstijden en het activiteitenaanbod uitbreiden.		Beleidsadviseur GGZ
De werkwijze Optimaal Leven wordt geborgd en versterkt. Het Optimaal Leven Team biedt integrale ondersteuning en zorg aan mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen.	Verbeteren van de samenwerking en gegevensdeling tussen Optimaal Leven en het sociaal domein.		Beleidsadviseur GGZ

<p>Sluitend netwerk van Multi-Disciplinaire Overleggen (MDO's) om inwoners met psychische problematiek tijdig te signaleren en ondersteuning op maat te bieden.</p>	<p>MDO Mentale Gezondheid We starten in 1 of 2 geïnteresseerde huisartsengroepen met multidisciplinaire overleggen mentale gezondheid. Deelnemers: poh ggz, welzijnswerker, wmo-consulent en medewerker ggz. Eind 2025 evalueren we de inzet en bespreken we met de huisartsen en SWW wat er nodig in 2026.</p>	2024	<p>Beleidsadviseur GGZ</p>
	<p>Afstemming MDO's Naast de MDO's voor Mentale Gezondheid kent elke huisartsengroep een MDO voor kwetsbare ouderen. Verder bestaat in elk Smederijgebied een sociaal team (MDO) waarin inwoners met meervoudige problematiek worden besproken. Deze MDO's richten zich op verschillende doelgroepen en bestaan uit verschillende disciplines. We onderzoeken hoe deze MDO's zich tot elkaar verhouden en hoe we deze efficiënt op elkaar kunnen afstemmen.</p>	2024/2025	
	<p>Versterking sociale wijkteams We onderzoeken hoe we structureel GGZ deskundigheid kunnen toevoegen aan de</p>	2024/2025	

	sociale wijkteams. Daarnaast maken we afspraken met de deelnemers aan de sociale wijkteams over verantwoorde gegevensdeling.		
--	--	--	--

5. Meer inwoners hebben een gezond gewicht

Opgaveleider – Beleidsadviseur gezondheid

Opgaveteam – GGD, team Jong Hoogeveen, buurtsport en cultuurcoaches, SWW

Wat willen we bereiken

Na roken vormt overgewicht de belangrijkste oorzaak van ziekten in Nederland. Steeds meer mensen ontwikkelen hierbij hart- en vaatklachten of diabetes. De zorgkosten door ongezonde voeding en weinig beweging zijn hoog. Bovendien kunnen overgewicht en obesitas leiden tot psychisch leed, arbeidsongeschiktheid en ziekteverzuim. Kinderen worden vaker gepest en buitengesloten op school. Ze hebben een grotere kans om depressie of angsten te ontwikkelen. Volwassenen met obesitas hebben minder kans op een baan. Er kan sprake zijn van een neerwaartse spiraal: weinig bewegen en ongezonde voeding leidt tot overgewicht. Dat maakt bewegen lastiger, waardoor het overgewicht kan toenemen of verschuiven naar obesitas. Overgewicht heeft niet altijd te maken met ongezond gedrag of veel eten. Onderliggende aandoeningen of medicatie kunnen ook leiden tot overgewicht. Uit de cijfers blijkt dat zowel jongeren als volwassenen in Hoogeveen meer overgewicht en obesitas hebben dan in heel Drenthe en de rest van Nederland. We streven naar een dalende trend voor overgewicht en obesitas, waardoor meer inwoners een gezond gewicht hebben. We weten dat dit een grote uitdaging is, gezien de huidige stijgende trend. Ook blijkt dat veel inwoners zich niet allemaal bewust zijn van hun eigen gewicht (BMI).

Wat gaan we doen

De opgave gezond gewicht kent een nauwe samenhang met de opgaven kansrijke start en mentale gezondheid.

Binnen de opgave gezond gewicht zetten we, in samenwerking met het programmaplan Jong Hoogeveen, in op een integrale aanpak rond gezond gewicht op de basisscholen. In de afgelopen jaren is er, vanuit de Gezonde School aanpak, al een stevige basis ontwikkeld rond deze opgave. Met de basisscholen en het voortgezet onderwijs bouwen we hierop door waarbij de JOGG aanpak de basis vormt.

Vanuit het sport en cultuurbeleid en het GALA programmaplan blijven we inwoners faciliteren en stimuleren om deel te nemen aan sport en/of cultuurverenigingen. De meedoen pas die vanuit het armoedebelief wordt ontwikkeld is hiervoor een belangrijke basis, met name voor de inwoners die vanwege financiële kwetsbaarheid moeilijk kunnen deelnemen.

Door samenwerking rond overgewicht met de huisartsen en de Gezonde Leefstijl Interventie te versterken zorgen we er samen voor dan inwoners (zowel jong als ouder) die deze interventie hebben gevolgd worden geholpen om het gezonde gedrag te behouden.

Tot slot zetten we vanuit de opgave gezond gewicht ook in op een fysieke leefomgeving die uitnodigt tot gezond gedrag. Uit onderzoek weten we dat inwoners die in een groene leefomgeving wonen gemiddeld gezonder zijn. Vanuit de woonzorgvisie en de omgevingsvisie wordt al ingezet op gezonde leefomgeving, vanuit GALA doen we daar nog een stap extra in. Dit doen we bijvoorbeeld door het familiepad Schoonhoven te ondersteunen, kansen te verzilveren rond een gezond buurtplein bij Kindcentrum Wolfsbos een aan te sluiten bij de vergroening rond wijkcentrum de Magneet.

Doelen	Inspanningen 2024/2025	Planning	Actiehouder
Alle scholen hebben in 2026 binnen het programma Jong Hoogeveen een plan gemaakt waarin zij invulling geven aan het werken aan een gezond gewicht van kinderen en jongeren (netwerkaanpak voor kinderen met obesitas waarbij we verder bouwen op het succes van de aanpak Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst/JOGG en inzet van het EET team, het schoolontbijt). Dit is integraal onderdeel van het te maken plan per school. De voorbeeldfunctie van ouders maakt hier een belangrijk onderdeel van uit.	Gezond gewicht en mentale gezondheid zijn opgaven die onderdeel uitmaken van het plan per school. Hierbij wordt ontwikkeld op basis van wat er al is.	2024-2025	Team Jong Hoogeveen Beleidsadviseur gezondheid JOGG regisseur (buurtsportcoach)
Voor kinderen en volwassenen met overgewicht of obesitas is passende ondersteuning, begeleiding en zorg toegankelijk (zoals het bestaande programma Cool 2b fit voor kinderen en de Geïntegreerde Leefstijl Interventie/GLI voor volwassenen).	We nemen deel aan het programma Kidslife – een ontwikkeling om te komen tot een GLI voor kinderen. Hierbij sluiten we aan met het aanbod in het voorliggend veld van Hoogeveen (sport, cultuur, sociaal)	2024	Beleidsadviseur gezondheid JOGG regisseur
We baseren onze ontwikkelingen op de lokale huidige samenwerking waarbij het onze ambitie is om te	De preventieketens overgewicht uit het GALA kennen nog een aantal onduidelijkheden waar het gaat	2024	Beleidsadviseur gezondheid Programmaleider GALA

<p>voldoen aan de landelijke preventieketens voor de aanpak overgewicht bij kinderen en volwassenen</p>	<p>om financiering en inkoop vanuit de zorgverzekering.</p> <p>Vanuit gemeente Hoogeveen kiezen we voor een aanpak die past bij wat we al doen en van waaruit we eenvoudig kunnen opschalen als er landelijk meer duidelijkheid komt over de verbinding medisch – sociaal domein wat betreft de preventieketens overgewicht.</p> <p>Voor de GALA subsidie voldoen we aan de inspanningsverplichting vanuit gemeentelijk domein.</p>		
<p>Blijven stimuleren van een gezonde leefstijl (met voldoende hulp, ondersteuning en sport, cultuur- en beweegaanbod) ook na deelname aan een tweejarig GLI programma</p>	<p>Gli cafe geïnitieerd vanuit buurtsportcoach</p> <p>Centrale zorgverlener GLI verbinden aan overleg Welzijn op Recept met sociale omgeving.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Welzijnscoachs als contactpersoon <p>Ontwikkelingen aanbod volwassenen bij sport en cultuurverenigingen</p>		<p>Buurtsportcoach</p> <p>Beleidsadviseur gezondheid</p> <p>Buurtsportcoach</p>
<p>In het beweegaanbod is er aandacht voor aangepast sporten zoals G-sporten.</p>	<p>Het beweegaanbod voor aangepast sporten is in beeld.</p> <p>In 2024 ligt de focus op uitbreiding aanbod voor senioren. Waar het kan wordt</p>		<p>Buurtsportcoaches</p>

	hier aandacht aanbesteed. Voor 2025 ligt de focus op uitbreiding aanbod voor inwoners met een functiebeperking.		
Gezonde keuze als optie bij evenementen opnemen in vergunning.	<p>In 2024 organiseren we, in samenspraak met de evenementen coördinator, een inspiratie bijeenkomst voor evenement organisatoren in Hoogeveen over Gezonde Keuze bij evenementen.</p> <p>In het verlengstuk van dit voornemen zorgen we er in 2024 voor dat de Gezonde Keuze ook onderdeel is van het aanbod in de nazit van de raadsvergaderingen. Dit vanuit het principe – wat je van een ander verwacht moet je zelf ook doen.</p>	<p>2024</p> <p>2024</p>	<p>Beleidsadviseur gezondheid</p> <p>Beleidsadviseur gezondheid</p>
We werken aan een groene en gezonde woon en leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten.	<p>Vanuit de ontwikkeling rond de woonzorgzones en zorgzame gemeenschappen gaan we verkennen in welk dorp/wijk of buurt de Gezonde Buurt aanpak een passende aanpak is.</p> <p>We ondersteunen de ontwikkeling van het familiepad bij plan Schoonhoven en voegen beweeg en</p>	<p>2024</p> <p>2024</p>	<p>Beleidsadviseur wonen en zorg</p> <p>Beleidsadviseur recreatie en toerisme</p>

	<p>ontmoetingsactiviteiten toe aan de route</p> <p>We verkennen met Kindcentrum Wolfsbos en de buurt of een gezonde buurt ontwikkeling passend is bij de vraagstukken van het kindcentrum en de buurt vanuit de subsidiemogelijkheden IVN en JOGG.</p> <p>Voor de vergroening rond Wijkcentrum de Magneet zetten we in op een subsidie Gezonde Leefomgeving vanuit ZonMW en verbinden we de opgaven mentale gezondheid en gezond gewicht aan deze ontwikkeling.</p> <p>Voor de gemeente Hoogeveen worden er 3 "weetings" ontwikkeld. Weetings zijn wandelende vergaderrondes (walking meeting) met een verschillende tijdsduur. We laten ons hierbij inspireren door de weetings die Unigarant heeft ontwikkeld.</p>	<p>2024</p> <p>2024</p> <p>2024</p>	<p>Programmaleider GALA en Jong Hoogeveen</p> <p>Programmaleider GALA Smederijen Programmleider aanvalsplan Groen/Blauw</p> <p>Beleidsadviseur recreatie en toerisme Werkgroep vitaliteit SWO Programmleider GALA</p>
--	--	-------------------------------------	---

6. Meer inwoners hebben een rookvrije omgeving

Opgaveleider – Beleidsadviseur gezondheid

Opgaveteam – GGD, SWW, Verslavingszorg Noord Nederland (VNN), bibliotheek

Wat willen we bereiken

Binnen de gemeente Hoogeveen zijn zowel verantwoord alcohol gebruik als roken (inclusief vaperen) gezondheidsrisico's. Vanuit de noodzaak om te focussen kiezen we als opgave om in te zetten op roken en vaperen. Dit betekent niet dat verantwoord alcohol gebruik geen aandacht meer nodig heeft in Hoogeveen. De inzet op alcohol en preventie zijn opgenomen in het handavings en preventieplan alcohol en drugs. Vanuit de opgave rookvrije omgeving wordt de samenwerking opgezocht met de acties die voortkomen uit dit plan.

Roken en vaperen vergroot de kans op verschillende soorten kanker, longziekten en hart- en vaatziekten. Jaarlijks sterven 20.000 mensen in Nederland door roken of meerroken. Hoogeveen staat landelijk qua volwassenen in de top 3 van meeste inwoners die roken. De ambitie is om toe te werken naar een rookvrije generatie in 2040. De Rijksoverheid heeft de afgelopen jaren ingezet en zet nog steeds in op bijvoorbeeld belastingverhoging, rookwaren uit het zicht bij verkooppunten en geen eigen risico op stoppen met roken programma's. In Hoogeveen willen we, vanuit het Gezond en Actief Leven Programma, inzetten op de ontwikkeling van een wijkgerichte brede aanpak. Vanuit de belangrijkste spelers in de wijk zoals opbouw- en jongerenwerk, de jongerenwerker van verslavingszorg, sportfunctionarissen en de Smederijen voeren we een verkenning uit voor de meest geschikte wijk of dorp. De werkwijze passen we later ook in andere wijken of dorpen toe.

Wat gaan we doen

In de wijken Wolfsbos en Zuid werken we, samen met de partners uit de wijk aan een gezonde wijk. Hierin is een van de centrale thema's om stoppen met roken onder de aandacht te brengen. Daarnaast maken we afspraken met partners over rookvrije sportkantines en onderzoeken we wat er nodig is om evenementen rookvrij te maken.

Omdat we in de gezondheidscijfers van de GGD zien dat het roken (en vaperen) onder jongeren stijgt wordt er samen met jongeren, vanuit HQ6, een communicatiecampagne om bewustwording te creëren en continueren we het programma Helder op School.

Doelen	Inspanningen 2024	Planning	Actiehouder
Met inwoners en partners ontwikkelen we een wijkgerichte aanpak rond stoppen met roken en vaperen.	Wolfsbos en Zuid	2023-2026	GGD Beleidsadviseur gezondheid

<p>We gaan afspraken maken met onze maatschappelijke partners over het toe leiden van inwoners naar stoppen met roken/vapen programma's</p>	<p>In beeld brengen stoppen met roken programma's en verbinden met professionele doorverwijzers.</p> <p>Stoppen met roken groepsleiders worden opgeleid (inwoners en professionals)</p> <p>Training voor professionals over stoppen met roken/motiverende gespreksvoering.</p> <p>Samenwerking met huisartspraktijk over belang stoppen met roken door bijeenkomst voor cliënten te organiseren. Eventueel samenwerking met Treant.</p>		<p>Beleidsadviseur gezondheid</p>
<p>Samen met jongeren en HQ6 ontwikkelen we een campagne om roken en vpen onder kinderen en jongeren te ontmoedigen.</p>	<p>Bibliotheek en VNN krijgen samen met SWW opdracht om deze campagne met jongeren te ontwikkelen.</p>	<p>2024</p>	<p>Beleidsadviseur gezondheid VNN SWW Bibliotheek</p>
<p>In samenspraak met scholen ontwikkelen we een aanpak om roken in een straal van 500 meter rond de schoolpleinen te verminderen.</p>	<p>In samenspraak met VNN wordt een plan van aanpak opgesteld om te verkennen welke stappen we kunnen zetten om te werken aan dit doel als doorontwikkeling op de rookvrije schoolpleinen.</p>	<p>2024 opleveren plan van aanpak</p>	<p>Beleidsadviseur gezondheid VNN</p>
<p>We gaan afspraken maken vanuit onze subsidie met sport</p>	<p>Onderzoeken in 2024 wat hiervoor nodig is.</p>		<p>Beleidsadviseur gezondheid</p>

en cultuurverenigingen over een rookvrije vereniging			
We zetten in op rookvrije speeltuinen.	Uitzoeken stand van zaken en wat er nodig is om alle speeltuinen in gemeente Hoogeveen rookvrij te krijgen.		Beleidsadviseur spelen
We gaan onderzoeken hoe we in onze vergunning kunnen opnemen dat evenementen rookvrij moeten zijn	We koppelen deze actie aan de inspanning om ook een gezonde keuze toe te voegen aan de evenementen. In 2024 brengen we in kaart wat de mogelijkheden zijn om zo te komen tot een plan van aanpak voor 2025.		Beleidsadviseur gezondheid
We blijven inzetten op het programma Helder op School en koppelen dit aan de ontwikkeling zoals voorgesteld in de nota Jeugd	In 2024 wordt op de VO scholen en het Alfa college het programma Helder op school uitgevoerd door VNN.	2024	Beleidsadviseur gezondheid VNN
Als gemeentelijke organisatie geven we zelf het goed voorbeeld als het gaat om het creëren van een rookvrije omgeving	We verkennen wat er nodig is om de patio in het raadhuis rookvrij te maken. We verkennen wat er nodig is om een rookvrije zone te creëren rond het gemeentehuis en compagniehuis.	2024/2025 2024/2025	Beleidsadviseur gezondheid

7. Meer senioren zijn vitaal en minder kwetsbaar

Opgaveleider – Beleidsadviseur Wmo en beleidsadviseur Sport

Opgaveteam – Buurtsport en cultuurcoaches, SWW, fysiotherapeuten, seniorenplatform

Wat willen we bereiken

Onze bevolkingssamenstelling verandert. We worden allemaal steeds ouder en in verhouding komen er minder nieuwe inwoners. Dit wordt ook wel (dubbele) vergrijzing en ontgroening genoemd. De groep ouderen of senioren groeit waarbij er meer ouderen bijkomen en ze in verhouding langer leven of later overlijden. Daarnaast zien we dat de beroepsbevolking krimpt en kleiner is dan het aantal senioren.

We leven langer en hebben soms te maken met een combinatie van chronische ziekten. In Nederland kennen we de situatie dat, ook met chronische aandoeningen, de kwaliteit van leven behouden kan blijven. Tegelijkertijd neemt daarmee de zorgvraag wel toe. Vanwege het groeiend aantal ouderen met een zorgvraag staat de zorg onder druk. De Wmo kent een instroom die elk jaar stijgt. De huisartsen, wijkverpleging, medische specialistische zorg en de verpleeghuiszorg zien ook een stijging in het aantal cliënten. De mogelijkheden om aan deze grotere vraag te voldoen nemen juist af door een krimpende beroepsbevolking.

Daarom is het belangrijk dat inwoners, ook als ze ouder worden, zo lang mogelijk fit en vitaal blijven. In de eerste plaats voor henzelf, omdat het bijdraagt aan een gelukkig leven. Anderzijds, zodat er zorg beschikbaar blijft voor als dit echt nodig is. Aan de andere kant biedt de groeiende groep senioren ook een kans. Dit zijn allemaal inwoners die van betekenis willen zijn en iets voor een ander willen doen. Hier zetten we op in door, naast Hollandscheveld, in meer wijken en dorpen te starten met het gedachtengoed achter de Domein Overstijgende Samenwerking.

Wat gaan we doen

Vanuit de opgave meer senioren zijn vitaal en minder kwetsbaar blijven we inzetten op de ontwikkeling van de huizen van de buurt en de dagontmoetingen. Plekken in de dorpen en wijken van Hoogeveen die algemeen toegankelijk zijn voor alle inwoners. Waar je elkaar ontmoet, waar je een vraag kunt stellen en van waarde kunt zijn voor een ander.

De Domein Overstijgende Samenwerking sluit hierop aan. Deze blijven we doorontwikkelen in Hoogeveen. Naast Hollandscheveld start deze werkwijze in 2024 in Elim en in Krakeel.

Vanuit het GALA worden we als gemeenten vanaf 2024 verantwoordelijk voor het aanbieden van valpreventie voor ouderen. Met de groeiende groep ouderen (die ook steeds ouder worden) groeit ook het aantal patiënten op de spoedeisende hulp die binnenkomen naar aanleiding van een val. De bewezen effectieve interventie valpreventie zorgt ervoor dat ouderen/senioren leren hoe ze kunnen vallen met minder risico op een botbreuk. Binnen gemeente Hoogeveen zetten we erop in om dit aanbod aan te bieden via de buurtsportcoaches. Wanneer ouderen behoren tot een hoogrisico groep dan wordt de interventie gegeven door de fysiotherapeut, waarbij de zorgverzekeraar de aanbieder is (als onderdeel van de basisverzekering).

We werken de komende periode aan een stevige samenwerking met de fysiotherapeuten uit Hoogeveen om ervoor te zorgen dat

inwoners deze training op de juiste plek kunnen volgen.

Als onderdeel van de training wordt, in samenwerking met SWW, aandacht besteed aan vitaal ouder worden. Onderwerpen als langer zelfstandig thuis wonen, gezonde voeding, bewegen en ontmoeten zullen onderdeel uitmaken van de valpreventie training. Ook gaan de buurtsport en cultuurcoaches in overleg met de sport en cultuurverenigingen en de senioren om te inventariseren of het aanbod voor senioren uitgebreid kan worden (als dit past bij een vraag).

Doelen	Inspanningen 2024	Planning	Actiehouder
In de wijken Wolfsbos, Krakeel en het Centrum wordt gestart met het huis van de buurt. Een laagdrempelige plek waar inwoners terecht kunnen met hun vragen en andere inwoners kunnen ontmoeten	Deze ontwikkeling loopt	2024	Beleidsadviseur GGZ
Door de DOS werkwijze uit te rollen in meer dorpen en wijken werken we aan zorgzame gemeenschappen. In Hollandscheveld ontwikkelen we door en we starten in Elim, Nieuwlande en de wijk Krakeel.	Ontwikkeling loopt	2024	Beleidsadviseur Wmo
Per jaar krijgen 14% van alle thuiswonende ouderen een risico inschatting op valrisico. Per jaar volgen 3% van de gescreende ouderen een valpreventie training die wordt gegeven door de sportfunctionarissen.	Zie werkwijze valpreventie Hoogeveen	2024	Beleidsadviseur Wmo Beleidsadviseur sport Buurtsportcoaches
We maken afspraken met fysiotherapeuten en zorgverzekeraar over de	Voor de zomer van 2024 vindt er een afstemmingsoverleg plaats met de fysiotherapeuten	Voor zomer 2024	

samenwerking in de keten rond fysieke ondersteuning van ouderen.	uit Hoogeveen over de samenwerking rond de keten valpreventie.		
Samen met de partners van de regiegroep wonen, welzijn en zorg maken we afspraken over de signalering en doorverwijzing van senioren naar valpreventie screening en training.	Onderdeel werkwijze en samenwerking valpreventie	2024	Beleidsadviseur Wmo
We verkennen of herstelgerichte hulp vanuit de Wmo preventief ingezet kan worden.	Voor 2024 zijn er 10 trajecten herstelgerichte hulp beschikbaar voor inwoners die geen recht hebben op een Wmo indicatie, maar wel gebaat zijn bij herstelgerichte hulp.	2024	Beleidsadviseur Wmo
De buurtsport en cultuurcoaches gaan in overleg met ouderen, sport en cultuurverenigingen verkennen welk aanbod er ontwikkeld of versterkt kan worden voor de doelgroep ouderen	Voor zomer 2024 wordt er een inspiratiebijeenkomst georganiseerd voor verenigingen in Hoogeveen. Doel is om verenigingen te inspireren en te inventariseren wat er nodig is om meer aanbod te ontwikkelen. In september 2024 wordt, tijdens de open sport en cultuurclubdag, ruim aandacht besteed aan cultuur en sport aanbod voor senioren (naast de doelgroep kinderen en jongeren)	2024	Beleidsadviseur sport Buurtsportcoaches

<p>Er worden in alle wijken fittesten aangeboden door de sportfunctionarissen waarbij er doorverwezen kan worden naar activiteiten in de sociale basis</p>	<p>In 2024 vinden er 3 fittesten plaats. De fittesten worden georganiseerd rond en in samenspraak met een huisartspraktijk.</p> <p>Via de fittesten worden inwoners toegeleid naar passend aanbod in de sociale basis en wordt, waar nodig, nieuw aanbod ontwikkeld.</p> <p>In 2024 werken we aan een efficiënte afstemming tussen buursport en cultuurcoaches, opbouwwerkers SWW, welzijnscoaches huisartsen, wijkverpleegkundigen, seniorenmakelaars en inwoners over ontwikkelingen binnen een wijk of dorp. Wellicht kunnen deze afstemming worden georganiseerd in samenspraak met de Smederijen.</p>	<p>2024</p>	<p>Beleidsadviseur Sport Buurtsportcoaches</p>
--	--	-------------	--

8. Samenwerking met inwoners

Opgaveleider – Programmaleider GALA

Opgaveteam – Kerngroep GALA, communicatieadviseur

Wat willen we bereiken

De ambitie van het Gezond en Actief Leven Programma is dat meer inwoners gezond en gelukkig kunnen meedoen. Daarbij werken we toe naar een gezonde(re) generatie in 2040. We moeten stappen zetten in het verbeteren van de gezondheid om de gezondheidszorg in de toekomst overeind te houden. Als dit niet lukt, dan is er in de toekomst te weinig beschikbare zorg voor de verwachte vraag. Vanuit de overtuiging dat veel inwoners zelf verantwoordelijkheid kunnen en willen nemen is het voornemen, om naast de beschreven interventies in het GALA programma, in gesprek te gaan met inwoners over gezondheid. Wat kunnen buurten, gemeenschappen, dorpen en/of wijken doen om bij te dragen aan de ambitie "een gezonde generatie in 2040". Een tweede doel of effect van dit gesprek is het betrekken en meenemen van inwoners in de veranderingen in het zorglandschap. De Wetenschappelijke Raad voor het Regeringsbeleid (WRR) geeft in haar advies "Kiezen voor houdbare zorg. Mensen, middelen en maatschappelijk draagvlak" van september 2022 het belang hiervan aan.

Wat gaan we doen

Het GALA heeft als titel "meer inwoners doen gezond en gelukkig mee". Dat betekent dat we dit plan met inwoners samen ontwikkelen. De samenwerking met inwoners staat daarom centraal in alle inspanningen die zijn beschreven in dit uitvoeringsplan.

De wereld om ons heen verandert, maar wat betekent dat voor onze inwoners. Vanuit het GALA gaan we starten met een communicatiestrategie om inwoners enerzijds te informeren over het veranderende zorglandschap, maar ook te vertellen wat we daar zelf in kunnen doen. Daarbij maken we gebruik van de vele voorbeelden die we kennen uit Hoogeveen.

In het programmaplan staat als een van de doelen om een burgerberaad uit te voeren staat voor 2024 op pauze. We willen eerst inzetten op alle inspanningen zoals beschreven in dit programmaplan om volgend jaar af te wegen of een burgerberaad met dit onderwerp van meerwaarde is.

SMART doelen	Inspanningen 2024	Planning	Actiehouder
We gaan onderzoeken vanuit de leergang verbinden en participeren of we een burgerberaad over gezondheid kunnen organiseren. Het doel van het burgerberaad is om samen met inwoners acties en		2025	Programmaleider GALA

<p>interventies op te zetten die bijdragen aan het bereiken van een gezonde(re) generatie in 2040.</p>			
	<p>In 2024 ontwikkelen we een communicatiecampagne vanuit de gemeente en maatschappelijke partners over het veranderende gezondheidslandschap. We sluiten aan bij de landelijke en regionale campagne (Gezonde Marke) en geven de ontwikkelingen een Hoogeveens gezicht.</p> <p>Voor het communicatieplan werken we samen met een communicatieprofessional die minimaal 8u per week beschikbaar is.</p>	<p>Q2 2024</p>	<p>Programmaleider GALA Communicatieadviseur</p>

9. Overig

Monitoring

De ambitie van het Gezond en Actief Leven Programma is een lange termijn ambitie, die zal niet veranderen in de komende jaren. Maar dat betekent niet dat we jarenlang hetzelfde moeten blijven doen. Het is juist belangrijk om op basis van de gewenste doelen jaarlijks vast te stellen of we nog de juiste dingen doen. De inzichten om ons heen wijzigen, de omgeving verandert en externe factoren kunnen veranderen.

We stellen jaarlijks, waar het nodig is, onze inspanningen per opgave bij. Dit doen we door minimaal één keer per jaar met elkaar te spreken over hoe het gaat en of onze inspanningen de juiste resultaten teweegbrengen. Omdat deze uitvoeringsagenda in 2024 is ontwikkeld is het een uitvoeringsagenda voor 2024 en 2025. Voor 2026 zal er een nieuwe uitvoeringsagenda's gemaakt worden. Daarnaast worden in de opgaveteams, kerngroep en stuurgroep de voortgang besproken en waar nodig acties toegevoegd of bijgestuurd.

Financieel

Vanuit de gemeente stelt het college jaarlijks het jaarplan vast en de begroting.

In de stuurgroep GALA wordt zowel de inhoudelijke voortgang als de financiële voortgang besproken. Dit wordt voorbereid door de programmaleider in samenspraak met de financieel adviseur. Jaarlijks verantwoorden we de GALA SPUK richting het ministerie van VWS.

Bijlagen

- A. Begroting 2024/2025
- B. Programmaplan GALA 2023-2026